Internet: www.sgneuhaeusel.de

SPORTANGEBOT

Email: mail@sgneuhaeusel.de

Übungszeiten nach dem Winterplan (15.11.2026 - 15.3.2027)

Sportart/Abteilung	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
Fußball					02620 /.....
JSG-Augst (alle Jugenden)	verschiedene	verschiedene	Stadion / Kunstrasen Simmern / Halle	Lukas Derschug	0176 55 054 787
SG Augst, Senioren	Di+Do/Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion / Kunstrasen Simmern / Hillsch.	Peter Neumer	2912
SG Augst, "Alte Herren"	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Sportplatz Kadenbach	Michael Carl	8416
Gymnastik-Turnen					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Gemeindehaus Arche, Eitelborn	Michael Carl	8416
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	2275
Präventive Seniorengymnastik	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Schulgebäude, Eingang Schulstraße	Michael Geiger	2275
Gymnastik und Fitness	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Schulgebäude, Eingang Schulstraße	Michael Geiger	2275
Bodystyling (mit TV Jahn)	Montag	18:40 - 19:55 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Step-Aerobic Anfänger (auch kursweise)	Montag	20.00 - 21.30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950 153
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	St. Anna Haus, Neuhäusel	Michael Geiger	2275
Linedance Anfänger (auch kursweise)	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	St. Anna Haus, Neuhäusel	Britta Fries	0174 2 198 060
Linedance Fortgeschrittene (auch kursw.)	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	St. Anna Haus, Neuhäusel	Britta Fries	0174 2 198 060
Step-Aerobic Fortgeschrittene	Donnerstag	18:00 - 19.30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950 153
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Freitag	14:30 - 15:30 Uhr	Neue Turnhalle	Karin Leithold	0176 24 529 568
Kinderturnen 6 - 10 Jahre	Freitag	15.30 - 16.45 Uhr	Schulgebäude, Eingang Schulstraße	Sarah Leithold / Karin Leithold	0151 74 207 173
Move & groove (Tanzen 8 - 14 Jahre)	Freitag	16:45 - 18:00 Uhr	Schulgebäude, Eingang Schulstraße	Sarah Leithold	0151 74 207 173
Wirbelsäulen-Gym./Rückenschule	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Full Body Workout - "up next" (ab 05.12.)	Samstag	15:00 - 16:00 Uhr	Neue Turnhalle	Ramona Lenz	fullbodyworkout@online.de
Tanzen für Paare (nur kursweise)	Sonntag, 14-tägig	16:00 - 17:30 Uhr	Neue Turnhalle	Egon Emmerich	9 548 260
Tischtennis (TTG Augst)					
Schüler/Jugend/Erwachsene	Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	Haus Siebenborn, Simmern	Bernd Winkel	2387
Leichtathletik					
Walking	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Wendehammer Simmerner Straße	Hedi Gerharz	2604
Walking	Mittwoch	09.00 - 10:00 Uhr	Hütte WW-Verein in Neuhäusel	Hedi Gerharz	2604
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17.15 Uhr	Neue Turnhalle	Karin Krebs	2759
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	2604
Lauftreff	Samstag	14:30 - 15:30 Uhr	Alter Sportplatz Neuhäusel	Andre Beisel	951 851
Badminton					
Kinder/Jugendliche	Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Anja / Anike Streckenbach	0157 53 612 360
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Neue Turnhalle	Villi Sigridarson / Lukas Derschug	2581
Kinder/Jugendliche	Sonntag	13.00 - 15.00 Uhr	Neue Turnhalle	Anja / Anike Streckenbach	0157 53 612 360
Erwachsene	Sonntag	10:00 - 13:00 Uhr	Neue Turnhalle	Villi Sigridarson / Lukas Derschug	2581
Volleyball					
Jedermann u. Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:15 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Simon Stephan	0178 66 778 84
Judo					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:00 - 20:00 Uhr	Haus Siebenborn, Simmern	Tim Benning / Michael Hau	0176 24 312 542

Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:

1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, Neuhäusel; 8416
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, 953 333
Mitgliederverwaltung: Kristina Odelga, 3 489 673
Schatzmeister: Markus Brieler, 2026
Jugendleiter Lukas Derschug, 0176 55 054 787

Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-Email (s.o.) erreichen

Unsere günstigen Beiträge (monatlich): Erwachsene: 6,00 €; Kinder und Jugendliche 4,00 €; Familienbeitrag 12,00 €; Senioren (ab 65 J.) 4,00 €