

Übungszeiten nach dem Sommerplan (16.3. - 14.11.2026)

Sportart/Abteilung	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Kontakt
Fußball					02620/.....
JSG-Augst (alle Jugendlichen)	verschiedene	verschiedene	Stadion/Kunstrasenplatz Simmern	Lukas Derschug	0176 55 054 787
SG Augst Senioren, 1. , 2., 3. Mannschaft	Di + Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion/Kunstrasen Simmern/Hillscheid	Peter Neumer	2912
SG Augst Senioren, "Alte Herren"	Mi	19:00 - 20:30 Uhr	Sportplatz Kadenbach	Michael Carl	8416
Gymnastik-Turnen					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	02608 / 943 877
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	2275
Präventive Seniorengymnastik	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Gymnastik und Fitness	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Bodystyling (mit TV Jahn)	Montag	18:40 - 19:55 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Step-Aerobic Anfänger (auch kursweise)	Montag	20:00 - 21:15 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	mail@sgneuhaeusel.de
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Geiger	2275
Step-Aerobic, Fortgeschrittene	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	mail@sgneuhaeusel.de
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Linedance Anfänger (nur kursweise)	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Britta Fries	0174 2 198 060
Linedance Fortgeschrittene (nur kursw.)	Freitag	10.30 - 11.30 Uhr	Alte Turnhalle	Britta Fries	0174 2 198 060
Kinderturnen (3 - 5 Jahre, mit Voranmeldung)	Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie Schuler	0172 9 153 453
Kinderturnen (6 - 10 Jahre, mit Voranmeldung)	Freitag	15.30 - 16.45 Uhr	Alte Turnhalle	Sarah Leithold	0151 74 207 173
Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	Freitag	17:00 - 18:15 Uhr	Alte Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Move & groove (Tanzen 8 - 14 Jahre)	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Schulgebäude	Sarah Leithold	0151 74 207 173
Zumba	Samstag	15:00 - 16:00 Uhr	Alte Turnhalle	Tanja Assmann	assmann-tanja@gmx.de
Tanzen für Paare (nur kursweise)	2.+ 4. Sonntag	15:00 - 16:30 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Tischtennis (TTG Augst)					
Schüler/Jugend/Senioren	Dienstag	18:00 - 22:00 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Leichtathletik					
Walking	Montag	09:00 - 10:00 Uhr	Wendehammer Simmerner Straße	Hedi Gerharz	2604
Lauftreff	Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Alter Sportplatz	Andre Beisel	951 851
Walking	Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Hütte Westerwaldverein	Hedi Gerharz	2604
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Augst-Stadion / Neue Halle	Karin Krebs	2759
Lauftreff	Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Stadion	Andre Beisel	951 851
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	2604
Badminton					
Kinder/Jugendliche	Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Anja / Anike Streckenbach	0157 53 612 360
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Neue Turnhalle	Villi Sigridarson / Lukas Derschug	2581
Kinder/Jugendliche	Sonntag	13.00 - 15.00 Uhr	Neue Turnhalle	Anja / Anike Streckenbach	0157 53 612 360
Erwachsene	Sonntag	10:00 - 13:00 Uhr	Neue Turnhalle	Villi Sigridarson / Lukas Derschug	2581
Volleyball					
Volleyball 8-14 J. (mit TV Jahn, ab Mai)	Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Neue Turnhalle	Sarah Leithold	0151 74 207 173
Jedermann und Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Simon Stephan	0178 66 778 84
Judo					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:15 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Tim Benning / Michael Hau	0176 24312542
Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:		1. Schriftführerin Nadja Beisel, 951 851		Abt. Gymnastik/Turnen: Karin Leithold, 0176 24529568	
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, 8416		2. Schriftführerin Kristina Odelga, 3 489 673		Abt. Fußball: Peter Neumer, 2912	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, 953 333		Jugendleiter Lukas Derschug, 0176 / 55 054 787		Abt. Leichtathletik: Andre Beisel, 951 851	
1. Schatzmeister Markus Brieler, 2026		Pressewartin: Katja Reichardt, mail@sgneuhaeusel.de		Abt. Tischtennis: Bernd Winkel, Eitelborn, 2387	
2. Schatzmeister Karl-Peter Schütz, 15 311		Abt. Judo: Tim Benning, 0176 24 312 542		Abt. Badminton: Vilhjalmur Sigridarson, 0172 1670816	
Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-Email (s.o.) erreichen.					
Unsere günstigen Beiträge (monatlich): Erwachsene 6,00 €, Kinder/Jugendliche 4,00 €, Familie 12,00 €, Senioren ab 65 J. 4,00 €.					