

Übungszeiten nach dem Winterplan (15.11.2025 - 15.3.2026), aktualisiert zum 01.01.2026

Sportart/Abteilung	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
Fußball					02620 /
JSG-Augst (alle Jugendlichen)	verschiedene	verschiedene	Stadion / Kunstrasen Simmern / Halle	Lukas Derschug	0176 55 054 787
SG Augst, Senioren	Di+Do/Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion / Kunstrasen Simmern	Peter Neumer	2912
SG Augst, "Alte Herren"	Mittwoch	18.30 - 20.30 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Carl	8416
Gymnastik-Turnen					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	02608 / 943 877
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	2275
Präventive Seniorengymnastik	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Gymnastik und Fitness	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Bodystyling (mit TV Jahn)	Montag	18:40 - 19:55 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Step-Aerobic Anfänger (auch kursweise)	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950153
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Geiger	2275
Step-Aerobic	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950 153
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Linedance Anfänger (auch kursweise)	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Britta Fries	0174 2 198 060
Linedance Fortgeschrittene (auch kursw.)	Freitag	11.00 - 12.00 Uhr	Alte Turnhalle	Britta Fries	0174 2 198 060
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Freitag	14:30 - 15:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie Schuler	0172 9 153 453
Kinderturnen 6 - 10 Jahre	Freitag	15.45 - 17.00 Uhr	Alte Turnhalle	Sarah Leithold	0151 74 207 173
Wirbelsäulen-Gym./Rückenschule	Freitag	17:00 - 18:15 Uhr	Alte Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Move & groove (Tanzen 8 - 14 Jahre)	Freitag	17:15 - 18:15 Uhr	Schulgebäude	Sarah Leithold	0151 74 207 173
Zumba	Samstag	15.00 - 16.00 Uhr	Alte Turnhalle	Tanja Assmann	assmann-tanja@gmx.de
Tanzen für Paare (nur kursweise)	Sonntag, 14-tägig	15:00 - 16:30 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Tischtennis (TTG Augst)					
Schüler/Jugend/Erwachsene	Dienstag	18:15 - 22:15 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Leichtathletik					
Walking	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Wendehammer Simmerner Straße	Hedi Gerharz	2604
Walking	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Hütte WW-Verein in Neuhäusel	Hedi Gerharz	2604
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	15:45 - 17.15 Uhr	Neue Turnhalle	Karin Krebs	2759
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	2604
Lauftreff	Samstag	14:30 - 15:30 Uhr	Alter Sportplatz Neuhäusel	Andre Beisel	951 851
Badminton					
Kinder/Jugendliche	Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Anja / Anike Streckenbach	0157 53 612 360
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Neue Turnhalle	Villi Sigridarson / Lukas Derschug	2581
Kinder/Jugendliche	Sonntag	13.00 - 15.00 Uhr	Neue Turnhalle	Anja / Anike Streckenbach	0157 53 612 360
Erwachsene	Sonntag	10:00 - 13:00 Uhr	Neue Turnhalle	Villi Sigridarson / Lukas Derschug	2581
Volleyball					
Jedermann u. Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:15 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Simon Stephan	0178 66 778 84
Judo					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:15 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Tim Benning / Michael Hau	0176 24 312 542
Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:					
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, Neuhäusel; 8416		1. Schriftführerin Nadja Beisel, 951 851		Abt. Gymnastik/Turnen: Karin Leithold, 0176 24 529 568	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, 953 333		2. Schriftführerin Kristina Odelga, 3 489 673		Abt. Fußball: Peter Neumer, 2912	
1. Kassierer Markus Brieler, 2026		Jugendleiter Lukas Derschug, 0176 55 054 787		Abt. Leichtathletik: Andre Beisel, 951 851	
2. Kassierer K.-P. Schütz, 15311		Pressewartin Katja Reichardt, 0179 4 866 468		Abt. Tischtennis: Bernd Winkel, 2387	
		Abt. Judo: Tim Benning, 0176 24 312 542		Abt. Badminton: Villi Sigridarson, 2581	
Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-Email (s.o.) erreichen.			Unsere günstigen Beiträge (monatlich): Erwachsene: 6,00 €; Kinder und Jugendliche 4,00 €; Familienbeitrag 12,00 €; Senioren (ab 65 J.) 4,00 €		