SG NEUHÄUSEL

Move. Groove. Feel good. *dance!*

Bewegung, Musik und Spaß – das ist Tanzen bei der SG Neuhäusel!
Unsere neue Tanzgruppe für Kinder von 8 bis 14 Jahren verbindet moderne Choreos, Rhythmusgefühl und Teamgeist.
Im Mittelpunkt stehen Freude an Bewegung, Gemeinschaft und sportliche Energie.

Tanzen stärkt Körper, Kopf und Selbstvertrauen – und macht einfach Spaß!

Für Kinder von 8-14 Jahren

Tanzen als Sport fördert Muskelaufbau, Motorik, Koordination und Gleichgewichtssinn. Das Erlernen, Planen und Umsetzen komplexer Bewegungsabläufe kann das Selbstvertrauen stärken und ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper entwickeln. Als Kunstform dient Tanzen dazu, Gefühle und Handlungen bildlich darzustellen.

Start: 28. November

17:15 Uhr - 18:15 Uhr

Übungsleiterin: Sarah Leithold

Anmelden zu deiner kostenlosen Schnupperstunde

per Mail mail@sgneuhaeusel.de

oder WhatsApp 0151 74207173

@SGNEUHAEUSEL