






SPORTANGEBOT Sportgemeinschaft Neuhäusel e.V.

Übungszeiten nach dem Sommerplan (16.03. - 14.11.2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00 Uhr Walking Wendehammer Simmerner Str.		09:00 - 10:00 Uhr Walking Hütte WW-Verein		09:00 - 10:00 Uhr Walking Parkplatz Panzerstraße		10:00 – 11:30 Uhr Badminton Kinder/Jugendliche Neue Turnhalle
10:00 - 11:00 Uhr Fit in die Woche Alte Turnhalle		10:00 - 11:00 Uhr Stuhl-Gymnastik f. Senioren Alte Turnhalle		11:30 - 13:00 Uhr Badminton Erwachsene Neue Turnhalle		
16:00 - 17:00 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik Neue Turnhalle		16:00 – 17:15 Uhr Leichtathletik 6-15 Jahre Neue Turnhalle		16:00 - 18:00 Uhr Badminton Kinder/Jugendliche Neue Turnhalle		14:30 – 15:30 Uhr Kinderturnen (3-5 Jahre) Neue Turnhalle
17:00 - 18:00 Uhr Präv. Senioren- gymnastik Schulgebäude	18:00 – 22:00 Uhr Tischtennis Schüler/Jugend/ Senioren Alte Turnhalle		18:00 – 19:30 Uhr Step-Aerobic Neue Turnhalle	16:00 – 17:00 Uhr Kinderturnen (6-10 Jahre) Alte Turnhalle	15:00 – 16:00 Uhr Zumba Alte Turnhalle	
18:00 - 19:00 Uhr Gymnastik u. Fitness Schulgebäude			18:00 – 19:00 Uhr Lauftreff/Walking Stadion	17:00 – 18:15 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik/ Rückenschule Alte Turnhalle		
18:30 – 19:30 Uhr Lauftreff/Walking Alter Sportplatz			19:30 – 20:30 Uhr Pilates Neue Turnhalle			
20:00 – 21:15 Uhr Bodystyling Neue Turnhalle	20:00 - 22:00 Uhr Volleyball Neue Turnhalle	14tägig 19:00 - 20:30 Uhr Tanzen für Paare Alte Turnhalle	20:30 - 22:00 Uhr Badminton Erwachsene Neue Turnhalle	18:15 – 20:00 Uhr Judo Kinder u. Jugendliche Alte Turnhalle		