

30. Lauf Neuhäusel



Veranstaltung im



20.04.2024



KNOPP

Inh. Udo Wallroth

Heizung Sanitär

Heizungsanlagen
aller Systeme

Öl- und Gasfeuerungen

Brennwerttechnik

Badezimmersanierung

Solaranlagen

Industriestraße 6

56335 Neuhäusel

Telefon 0 26 20/21 01

Telefax 0 26 20/27 51

E-Mail: knopp-heizungsbau@t-online.de

Internet: www.heizungsbau-knopp.de

Faire Preise - kein Risiko - gutes Sehen.

100 % Garantie
für Verträglichkeit
für Produktqualität
für Kostenerstattung
bei Unzufriedenheit

Unsere Leistung - Ihr Vorteil
Messung Ihrer Brillenwerte
Beratung
Brillen-Kontaktlinsenanpassung
Finanzierungs-/Versicherung

BRILLENHAUS ROTH

NEUHÄUSEL
Hauptstraße 44
56335 Neuhäusel
Tel. 02620-15045

LAHNSTEIN
Adolfstraße 73
56112 Lahnstein
Tel. 02621-4980

www.Brillenhaus-Roth.de

Samstag, 20. April 2024

Wettbewerbe, Startzeiten:	1. Kinderlauf	300 m 14:45 Uhr
	2. Kinderlauf	300 m 14:50 Uhr
	Jugendlauf (U10-U16)	1.000 m 15:00 Uhr
	Jogginglauf (ohne AK-Wertung)	5.000 m 15:40 Uhr
	Walking (ohne AK-Wertung)	5.000 m 15:45 Uhr
	Lauf	10.000 m 17:00 Uhr

Start und Ziel: Alter Sportplatz Neuhäusel, Hillscheider Straße

Strecke: Landschaftlich schöne Waldstrecke auf gut befestigten Waldwegen.
Streckenplan und Höhenprofil im Internet: www.sgneuhaeusel.de

Auskünfte und Voranmeldung nur online bis zum 17.04.2024

Voranmeldung: Infos unter www.sgneuhaeusel.de
Infos zum Wäller-Lauf-Cup: www.waeller-lauf-cup.de

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem Start möglich (**2 Euro Nachmeldegebühr**)

Startgeld:	Laufen (10.000 m)	8,00 Euro
	Laufen, Walking (5.000 m)	6,00 Euro
	Bambini, Schüler und Jugend	1,00 Euro

Ergebnisliste und Urkunden: www.sgneuhaeusel.de (Urkunden und Ergebnislisten)
1.-3. der Altersklassen bei der Siegerehrung.
Weitere Urkunden auf Wunsch vor Ort.
Cup-Wertung: www.waeller-lauf-cup.de

Meldeklassen: Nach LAO alle 5 Jahre

Siegerehrung: Am Sportplatz im Anschluss an die einzelnen Läufe
1.-3. der Altersklassen erhalten anlässlich des
30. Jubiläums eine **Flasche Wein** (10 km)

Umkl./Duschen: Sportplatzgebäude (in begrenztem Umfang)

Versorgung, Verpflegung: Getränke am Ziel und auf der Strecke. Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.



Veranstalter: SG Neuhäusel

Abteilung Leichtathletik



Sieger 2023

Laufen 10.000m

WJU18	Lea Smolka	Marathon Schwarzwasser	46:30
WHK	Meike Lietz		59:03
W30	Joanna Tallmann	Selbstläufer Altenahr	41:35
W35	Patricia Schlosser	RSG Montabaur	58:03
W45	Diana Wollny		51:11
W50	Susanne Klöckner		57:15
W55	Heike Gorißen-Syrbe		50:43
W60	Annette Stamm	LG Alsbach	1:11:50
W65	Sigrid Meuer	SV Weitersburg	59:13
W70	Birgit Lackas	LT Höhr-Grenzhausen	1:11:52
MHK	Sebastian Wolf	TV Eitelborn	43:40
M30	Thierry Van Riesen	TuS Horhausen	39:03
M35	Benedikt Hamm	Koblenz-Güls	46:45
M40	Andreas Vogt	Tri-Power Rhein-Sieg	41:41
M45	Peene Merz	Lame Runners	46:32
M50	Andreas Schütz	Tus Wallmerod	40:15
M55	Frank Krause	SRL Triathlon Koblenz	42:05
M60	Chris Fröhlich	RT Bad Ems	47:29
M65	Gerhard Vierbuchen		52:34
M70	Reiner Ströder	TV Ransbach	54:47
M75	Bernhard Marake	Meddys LWT Koblenz	1:20:46

Laufen 5.000m

Frauen	Lucie Bäcker	STEULER TRIKids RSG Montabaur	20:08
Männer	Germano Corazza	Selbstläufer Altenahr	19:23

Walking 5.000m

Frauen	Verena Prostka	SG Neuhäusel	49:32
Männer	Karl-Heinz Hannappel	SC Dreikirchen	38:53

Wir danken allen Sponsoren, die uns durch Anzeigen in der diesjährigen Ausschreibung zum 30. Internationalen Volkslauf unterstützten.

SG Neuhäusel Abteilung Leichtathletik





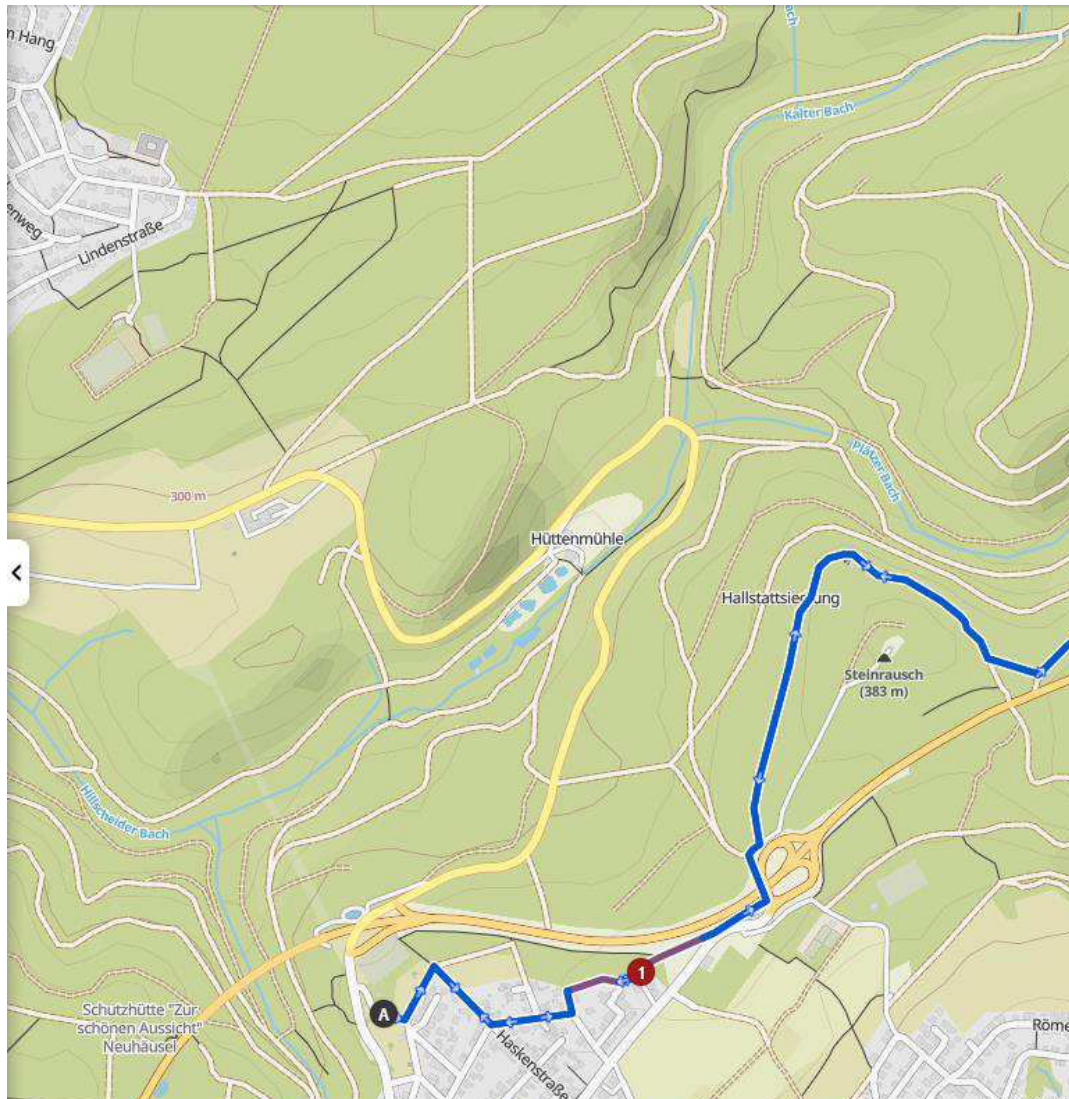
NEUE
APOTHEKE
FAMILIE RÜN Z

IHR
Gesundheits-
Partner

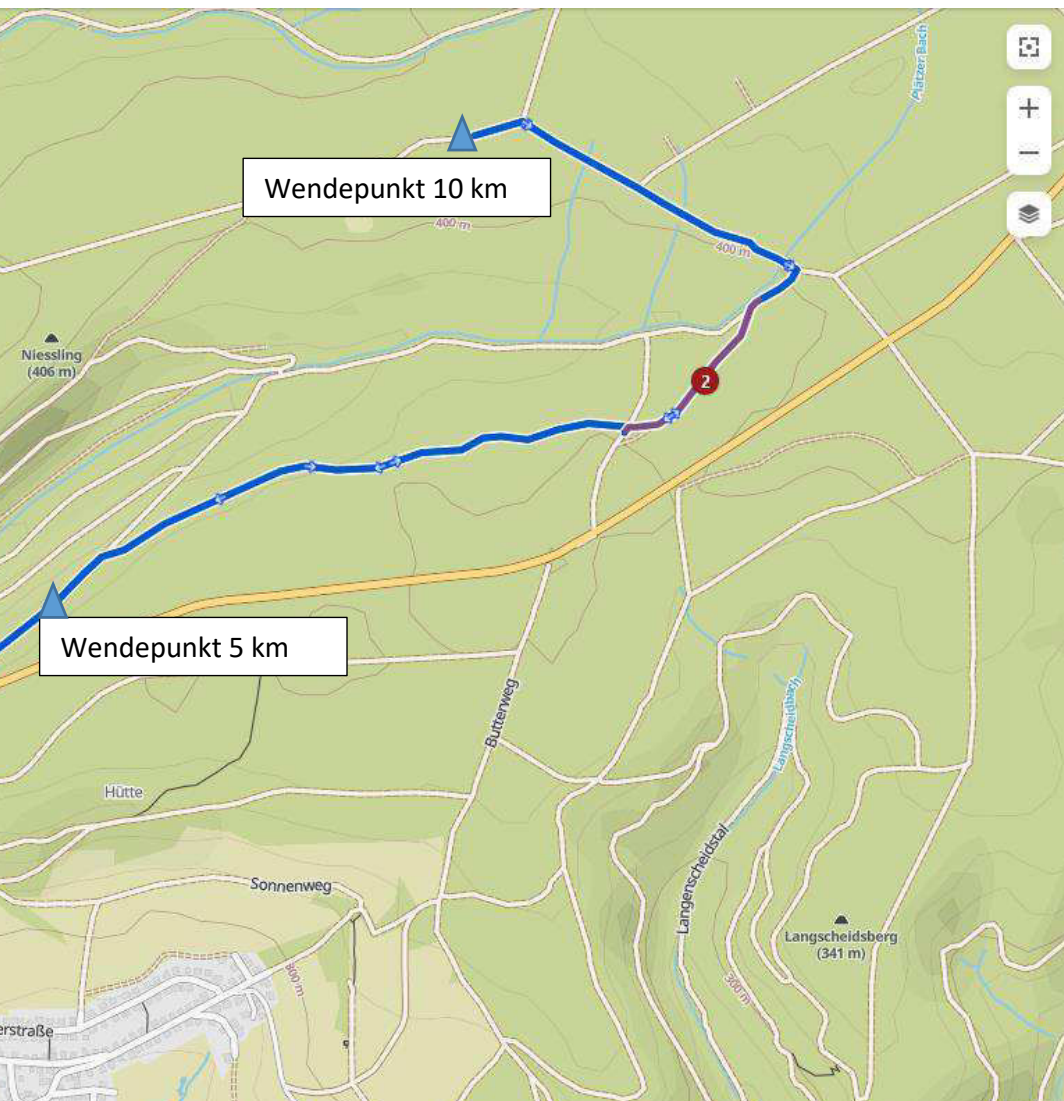
Streckenverlauf Jugendlauf (U10-U16)



Volkslauf Neuhäusel: Strecken verlaufen bis KM 2,5 identisch. Dort ist der Wendepunkt



kt für die 5 KM. Der Wendepunkt für die 10 KM ist bei KM 5.



Weinverkauf in Neuhäusel

www.michaels-weinverkauf.de

Höhenweg 15

02620/8416

michael.carl@t-online.de

Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Michael und Rosi Carl



VIELE SCHAFFEN

M E H R



**Jetzt mitgestalten und
gemeinsam mehr erreichen.**
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

So einfach helfen wir gemeinsam.

Auf westerwaldbank.viele-schaffen-mehr.de können Vereine Geld für soziale und gemeinnützige Projekte sammeln (z. B. Trikots, Kinderspielplatz, Freizeiten). Familie, Freunde, Fans und Vereinsmitglieder können ab 5 Euro unterstützen und die Westerwald Bank gibt pro Spender 10 Euro dazu.



Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank



coiffeur
Rosenbach

Hauptstraße 1 · 56335 Neuhäusel · Tel.: 02620 2201

www.coiffeur-rosenbach.de

FRISCHE UND REGIONALITÄT
WIE VOM WOCHENMARKT -
JEDEN TAG!



LANDMETZGEREI

Familie Hoffmann REWE

HERZLICH
WILLKOMMEN

Familie
Hoffmann
REWE

Harry's Beauty Salon

Besuchen Sie uns...

Öffnungszeiten

Mo - Fr 09:00-19:00

Sa 09:00-15:00

Hauptstrasse 7 in 56335 Neuhäusel - 02620 76 99 520 - facebook.com/HarrysBeautySalon





Verantwortung



Vorsorge



Respekt



Vielfalt

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das,
was im Leben wirklich zählt.
skwws.de/mehralsgeld



**Sparkasse
Westerwald-Sieg**

Sportgemeinschaft Neuhäusel

Fußball



Tischtennis



Volleyball



Leichtathletik





Judo



Gymnastik & Turnen



Badminton

