

**Übungszeiten nach dem Sommerplan (16.3. - 14.11.2023)**

<b>Sportart/Abteilung</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Telefon</b>
<b>Fußball</b>					02620/.....
JSG-Augst (alle Jugenden)	verschiedene	verschiedene	Stadion/Kunstrasenplatz Simmern	Michael Carl	8416
SG Augst Senioren, 1. Mannschaft	Di + Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion/Kunstrasenplatz Simmern	Michael Carl	8416
SG Augst Senioren, "Alte Herren"	Mi	19:00 - 20:30 Uhr	Sportplatz Kadenbach	Peter Neumer	2912
<b>Gymnastik-Turnen</b>					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	02608 / 943 877
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	2275
Präventive Seniorengymnastik	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Gymnastik und Fitness	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Bodystyling	Montag	20:00 - 21:15 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Alte Turnhalle	Ursula Franke	8968
Tanzen für Paare (nur kursweise)	Mittwoch, 14tägig	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Kinderturnen (3 - 5 Jahre, mit Voranmeldung)	Donnerstag	15.45 - 17.00 Uhr	Alte Turnhalle	Daniela Dornauf / Helene Kostreba	0172 5 242 705
Step-Aerobic	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950 153
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Claudia Erdmann	950 600
Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	Freitag	17:00 - 18:15 Uhr	Alte Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Zumba	Samstag	15.00 - 16.00 Uhr	Alte Turnhalle	Tanja Assmann	0151 28328566
<b>Tischtennis (TTG Augst)</b>					
Schüler/Jugend/Senioren	Dienstag	18:00 - 22:00 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
<b>Leichtathletik</b>					
Walking	Montag	09:00 - 10:00 Uhr	Wendehammer Simmerer Straße	Hedi Gerharz	2604
Walking	Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Hütte Westerwaldverein	Hedi Gerharz	2604
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Augst-Stadion / Neue Halle	Karin Krebs	2759
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	2604
Lauffreiw/Walking	Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Wanderparkplatz Grillhütte Neuh.	Andre Beisel	951 851
<b>Badminton</b>					
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0176 / 55 054 787
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Sonntag	11:00 - 13:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0176 / 55 054 787
<b>Volleyball</b>					
Jedermann und Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Oliver Denner	951 389
<b>Judo</b>					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:15 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Hau / Tim Benning	953 549
<b>Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:</b>		1. Schriftführerin Nadja Beisel, 951 851		Abt. Gymnastik/Turnen: Marion Brieler, 2026	
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, 8416		2. Schriftführerin Kristina Odelga, 3 489 673		Abt. Fußball: Peter Neumer, 2912	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, 953 333		Jugendleiter N.N.		Abt. Leichtathletik: Andre Beisel, 951 851	
1. Kassierer Markus Brieler, 2026		Pressewartin: Katja Reichardt, 0179 / 4 866 468		Abt. Tischtennis: Bernd Winkel, Eitelborn, 2387	
2. Kassierer Karl-Peter Schütz, 15 311		Abt. Judo: Michael Hau, 953 549		Abt. Badminton: Lukas Derschug, 0176 / 55 054 787	
Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-Email (s.o.) erreichen.					
<b>Unsere günstigen Beiträge (monatlich):</b> Erwachsene 6,00 €, Kinder/Jugendliche 4,00 €, Familie 10,00 €, Senioren ab 65 J. 4,00 €.					