

**Übungszeiten nach dem Winterplan (15.11.2022 - 15.3.2023)**

<b>Sportart/Abteilung</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Telefon</b>
<b>Fußball</b>					02620 /.....
JSG-Augst (alle Jugendlichen)	verschiedene	verschiedene	Stadion / Kunstrasen Simmern / Halle	Martin Best	902 200
SG Augst, Senioren	Di+Do/Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion / Kunstrasen Simmern	Michael Carl	8416
SG Augst, "Alte Herren"	Mittwoch	18.30 - 20.30 Uhr	Alte Turnhalle	Peter Neumer	2912
<b>Gymnastik-Turnen</b>					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	02608 / 943 877
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	2275
Präventive Seniorengymnastik	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Gymnastik und Fitness	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Bodystyling	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Alte Turnhalle	Ursula Franke	8968
Tanzen für Paare (nur kursweise)	Mittwoch, 14-tägig	20:30 - 22:00 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Donnerstag	15.45 - 17.00 Uhr	Alte Turnhalle	Daniela Dornauf / Helene Kostreba	0172 5 242 705
Step-Aerobic	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950 153
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Claudia Erdmann	950 600
Wirbelsäulen-Gym./Rückenschule	Freitag	17:00 - 18:15 Uhr	Alte Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Zumba	Samstag	15.00 - 16.00 Uhr	Alte Turnhalle	Tanja Assmann	0151 28 328 566
<b>Tischtennis (TTG Augst)</b>					
Schüler/Jugend/Erwachsene	Dienstag	18:15 - 22:15 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
<b>Leichtathletik</b>					
Walking	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Wendehammer Simmerner Straße	Hedi Gerharz	2604
Walking	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Hütte WW-Verein in Neuhäusel	Hedi Gerharz	2604
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	15:45 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Karin Krebs	2759
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	2604
Lauftreff	Samstag	15:30 - 16:30 Uhr	Wanderparkplatz Grillhütte Neuhäusel	Helmut Groß	954 527
<b>Badminton</b>					
Kinder/Jugend/Erwachsene	Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0176 55 054 787
Kinder/Jugend/Erwachsene	Sonntag	11:00 - 13:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0176 55 054 787
<b>Volleyball</b>					
Jedermann u. Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Oliver Denner	951 389
<b>Judo</b>					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:15 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Hau / Tim Benning	953 549
<b>Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:</b>		1. Schriftführerin Nadja Beisel, 951 851		Abt. Gymnastik/Turnen: Marion Brieler, 2026	
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, Neuhäusel; 8416		2. Schriftführerin Kristina Odelga, 3 489 673		Abt. Fußball: Peter Neumer, 2912	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, 953 333		Jugendleiter Martin Best, 902 200		Abt. Leichtathletik: Helmut Groß, 954 527	
1. Kassierer Markus Brieler, 2026		Pressewartin Katja Reichardt, 0179 4 866 468		Abt. Tischtennis: Bernd Winkel, 2387	
2. Kassierer K.-P. Schütz, 15311		Abt. Judo: Michael Hau, 953 549		Abt. Badminton: Lukas Derschug, 0176 55 054 787	
Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-Email (s.o.) erreichen.					
<b>Unsere günstigen Beiträge (monatlich):</b> Erwachsene: 6,00 €; Kinder und Jugendliche 4,00 €; Familienbeitrag 10,00 €; Senioren (ab 65 J.) 4,00 €					