

Übungszeiten nach dem Sommerplan (16.3. - 14.11.2021)

Sportart/Abteilung	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
Fußball					02620/.....
JSG-Augst (alle Jugenden)	verschiedene	verschiedene	Stadion/Kunstrasen Simm./Kadenb.	Martin Best	902 200
SG Augst Senioren, 1. + 2. Mannschaft	Di + Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion/Kunstrasenplatz Simmern	Michael Carl	8416
SG Augst Senioren, "Alte Herren"	Mi	19:00 - 20:30 Uhr	Sportplatz Kadenbach	Peter Neumer	2912
Gymnastik-Turnen					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	02608 / 943 877
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	2275
Präventive Seniorengymnastik	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Gymnastik und Fitness	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Aerobic	Montag	20:00 - 20:50 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Bodystyling / HIIT-Training	Montag	20.40 - 21.30 Uhr	Neue Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Abenteuerturnen 6 - 10 J. (nur m. Voranmeldung)	Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr	Neue Turnhalle	vakant (ÜL gesucht)	
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Alte Turnhalle	Ursula Franke	8968
Tanzen für Paare (nur kursweise)	Mittwoch, 14-tägig	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Step-Aerobic	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950 153
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Claudia Erdmann	950 600
Kinderturnen (3 - 5 Jahre, mit Voranmeldung)	Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie Schuler	0172 / 91 53 453
Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	Alte Turnhalle	Silvia Fuchs	950 813
Zumba	Samstag	15.00 - 16.00 Uhr	Alte Turnhalle	Tanja Assmann	0151/28328566
Tischtennis (TTG Augst)					
Schüler/Jugend/Senioren	Dienstag	18:00 - 22:00 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Leichtathletik					
Walking	Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Hütte Westerwaldverein	Hedi Gerharz	2604
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Augst-Stadion / Neue Halle	Karin Krebs	2759
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	2604
Lauffreff/Walking	Samstag	14:30 - 16:00 Uhr	Wanderparkplatz Grillhütte Neuh.	Helmut Groß / Dominik Baldus	954 527
Badminton					
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0176 / 55 054 787
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Sonntag	11:00 - 13:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0176 / 55 054 787
Volleyball					
Jedermann und Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Oliver Denner	951 389
Judo					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Hau / Tim Benning	953 549
Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:		1. Schriftführer Günther Lenz, 1336		Abt. Gymnastik/Turnen: Marion Brieler, 2026	
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, 8416		2. Schriftführerin Kristina Odelga, 3 489 673		Abt. Fußball: Peter Neumer, 2912	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, 953 333		Jugendleiter Martin Best, 902 200		Abt. Leichtathletik: Helmut Groß, 954 527	
1. Kassierer Markus Brieler, 2026		Pressewartin: Katja Reichardt, 0179 / 4 866 468		Abt. Tischtennis: Bernd Winkel, Eitelborn, 2387	
2. Kassierer Karl-Peter Schütz, 15 311		Abt. Judo: Michael Hau, 953 549		Abt. Badminton: Lukas Derschug, 0176 / 55 054 787	
Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-Email (s.o.) erreichen.					
Unsere günstigen Beiträge (monatlich): Erwachsene 6,00 €, Jugendliche 4,00 €, Familie ab 3 Personen 10,00 €, Senioren ab 65 J. 4,00 €.					