

Übungszeiten nach dem Winterplan (15.11.2020 - 15.3.2021)

Sportart/Abteilung	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
Fußball					02620/.....
JSG-Augst (alle Jugendlichen)	verschiedene	verschiedene	Augst-Gemeinden oder Halle	Martin Best	902 200
SG Augst, Senioren	Di+Do	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion	Michael Carl	8416
SG Augst, "Alte Herren"	Mittwoch	18.30 - 20.30 Uhr	Alte Turnhalle	Peter Neumer	2912
Gymnastik-Turnen					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	02608/943 877
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	2275
Präventive Seniorengymnastik	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Gymnastik und Fitness	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Aerobic	Montag	20.00 - 20.50 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Bodystyling / HIIT-Training	Montag	20:40 - 21:30 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Abenteuerturnen 6 -10 Jahre (nur mit Voranm.)	Dienstag	14:30 - 15:30 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Alte Turnhalle	Ursula Franke	8968
Tanzen für Paare (nur kursweise)	Mittwoch, 14-tägig	20:30 - 22:00 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Step-Aerobic	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950 153
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Claudia Erdmann	950 600
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Freitag	14:30 - 15:30 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Wirbelsäulen-Gym./Rückenschule	Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	Alte Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Zumba	Samstag	15.00 - 16.00 Uhr	Alte Turnhalle	Tanja Assmann/Charlotte Weiller	0151 28328566 / 0151 61607997
Tischtennis (TTG Augst)					
Schüler/Jugend/Erwachsene	Dienstag	18:15 - 22:15 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Leichtathletik					
Walking	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Hütte WW-Verein in Neuhäusel	Hedi Gerharz	2604
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	15:45 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Karin Krebs	2759
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	26 04
Lauffreff	Samstag	14:30 - 16:00 Uhr	Wanderparkplatz Grillhütte Neuhäuse	Helmut Groß/Dominik Baldus	954 527
Badminton					
Kinder/Jugend/Erwachsene	Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0176 550 547 87
Kinder/Jugend/Erwachsene	Sonntag	11:00 - 13:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0176 550 547 87
Volleyball					
Jedermann u. Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Oliver Denner	951 389
Judo					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Hau	953 549
Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:		1. Schriftführer Günther Lenz, 1336		Abt. Gymnastik/Turnen: M. Brieler, 2026	
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, Neuhäusel; 8416		2. Schriftführerin Kristina Odelga, 3489673		Abt. Fußball: Peter Neumer, 2912	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, 953 333		Jugendleiter Martin Best, 902 200		Abt. Leichtathletik: Helmut Groß, 954 527	
1. Kassierer Markus Brieler, 2026		Pressewartin Katja Reichardt, 0179/4866468		Abt. Tischtennis: B. Winkel, 2387	
2. Kassierer K.-P. Schütz, 15311		Abt. Judo: Michael Hau, 953 549		Abt. Badminton: Lukas Derschug, 0176/550 547 87	
Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-Email (s.o.) erreichen.					
Unsere günstigen Beiträge (monatlich): Erwachsene: 6,00 €; Kinder und Jugendliche 4,00 €; Familie ab 3 Personen 10,00 €; Senioren (ab 65 J.) 4,00 €					