

**Übungszeiten nach dem Sommerplan (16.3. - 14.11.2020)**

Sportart/Abteilung	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
<b>Fußball</b>					0 26 20/.....
JSG-Augst (alle Jugenden)	verschiedene	verschiedene	Stadion/Kunstrasen Simmern/Kadenbach	Martin Best	90 22 00
SG Augst Senioren, 1. Mannschaft	Di + Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion/Kunstrasenplatz Simmern	Michael Carl	84 16
SG Augst Senioren "Alte Herren"	Mi	19:00 - 20:30 Uhr	Sportplatz Kadenbach	Peter Neumer	29 12
<b>Gymnastik-Turnen</b>					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	0 26 08 / 94 38 77
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	22 75
Präventive Seniorengymnastik	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Geiger	22 75
Gymnastik und Fitness	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Augst-Schule	Michael Geiger	22 75
Aerobic	Montag	20:00 - 20:50 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	95 47 635
Bodystyling / HIIT-Training	Montag	20.40 - 21.30 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	95 47 635
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Ursula Franke	89 68
Tanzen für Paare (nur kursweise)	Mittwoch, 14tägig	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	23 87
Step-Aerobic	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	95 01 53
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Claudia Erdmann	95 06 00
Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	95 47 635
Wirbelsäulengymn./Rückenschule	Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	Alte Turnhalle	Ronja Brenner	95 47 635
Zumba	Samstag	15.00 - 16.00 Uhr	Alte Turnhalle	Charlotte Wehner	01 51 / 61 60 79 97
<b>Tischtennis (TTG Augst)</b>					
Schüler/Jugend/Senioren	Dienstag	18:00 - 22:00 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	23 87
<b>Leichtathletik</b>					
Lauftreff/Walking	Samstag	14:30 - 16:00 Uhr	Wanderparkplatz Grillhütte Neuhäusel	Helmut Groß / Dominik Baldus	95 45 27
Walking	Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Hütte Westerwaldverein	Hedi Gerharz	26 04
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Augst-Stadion / Neue Halle	Karin Krebs	27 59
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	26 04
<b>Badminton</b>					
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	01 52 / 33 83 09 22
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Sonntag	11:00 - 13:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	01 52 / 33 83 09 22
<b>Volleyball</b>					
Jedermann und Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Oliver Denner	95 13 89
<b>Judo</b>					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Hau / Tim Benning	95 35 49
<b>Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:</b>		1. Schriftführer Günther Lenz, 13 36		Abt. Gymnastik/Turnen: Marion Brieler, 20 26	
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, 84 16		2. Schriftführerin Kristina Odelga, 34 89 673		Abt. Fußball: Peter Neumer 29 12	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, 95 33 33		Jugendleiter Martin Best, 90 22 00		Abt. Leichtathletik: Helmut Groß, 95 45 27	
1. Kassierer Markus Brieler, 20 26		Pressewartin: Katja Reichardt, 01 79 / 48 66 468		Abt. Tischtennis: Bernd Winkel, Eitelborn, 23 87	
2. Kassierer Karl-Peter Schütz, 15 311		Abt. Judo: Michael Hau, 95 35 49		Abt. Badminton: Lukas Derschug, 01 52 / 33 83 09 22	
Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-E-Mail (s.o.) erreichen.					
<b>Unsere günstigen Beiträge (monatlich):</b> Erwachsene 6,00 €, Jugendliche 4,00 €, Familie ab 3 Personen 10,00 €, Senioren ab 65 J. 4,00 €.					