

**Übungszeiten nach dem Winterplan (15.11.2019 - 15.3.2020)**

<b>Sportart/Abteilung</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Telefon</b>
<b>Fußball</b>					02620/.....
JSG-Augst (alle Jugendlichen)	verschiedene	verschiedene	Augst-Gemeinden oder Halle	Martin Best	902 200
SG Augst, Senioren	Mi + Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Stadion	Michael Carl	8416
SG Augst, "Alte Herren"	Mittwoch	18.30 - 20.30 Uhr	Alte Turnhalle	Peter Neumer	2912
<b>Gymnastik-Turnen</b>					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	02608/943 877
Wirbelsäulengymnastik **	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	2275
Präventive Seniorengymnastik **	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Geiger	2275
Gymnastik und Fitness	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Schulgebäude	Michael Geiger	2275
Aerobic	Montag	20.00 - 20.50 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Bodystyling / HIIT-Training	Montag	20:40 - 21:30 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Alte Turnhalle	Ursula Franke	8968
Tanzen für Paare *	Mittwoch, 14tägig	20:30 - 22:00 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
Step-Aerobic	Donnerstag	18:00 - 19.30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	950 153
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Claudia Erdmann	950 600
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Freitag	14:30 - 15:30 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Wirbelsäulen-Gym./Rückenschule**	Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	Alte Turnhalle	Heike Nöckel	329 679
Zumba	Samstag	15.00 - 16.00 Uhr	Alte Turnhalle	Charlotte Wehner	0151/61607997
<b>Tischtennis (TTG Augst)</b>					
Schüler/Jugend/Erwachsene	Dienstag	18:15 - 22:15 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	2387
<b>Leichtathletik</b>					
Walking	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Hütte Westerwaldverein in NH	Hedi Gerharz	2604
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	15:45 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Karin Krebs	2759
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	26 04
Lauftreff	Samstag	14:30 - 16:00 Uhr	Parkplatz Grillhütte Neuhäusel	Helmut Groß/Dominik Baldus	954 527
<b>Badminton</b>					
Kinder/Jugend/Erwachsene	Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0152/33830922
<b>Volleyball</b>					
Jedermann u. Jedefrau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Oliver Denner	951 389
<b>Judo</b>					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Hau	953 549
<b>Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:</b>					
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, Neuhäusel; 8416		1. Schriftführer Günther Lenz, Auf der Haid 14, 1336		Abt. Gymnastik/Turnen: M. Brieler, Coermannstr. 4, 2026	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, Westerwaldstr. 31, 953 333		2. Schriftführerin Kristina Odelga, In der Augst 21, 3489673		Abt. Fußball: Peter Neumer, Kadenbacher Straße 22, 2912	
1. Kassierer Markus Brieler, Coermannstr. 4, 2026		Jugendleiter Martin Best, Hauptstr. 21, Neuhäusel, 902 200		Abt. Leichtathletik: Helmut Groß, Auf der Haid 12, 954 527	
2. Kassierer K.-P. Schütz, Limesweg 10, Neuhäusel, 15311		Pressewartin Katja Reichardt, Westerwaldstr.50,Kadenb.,0179/4866468		Abt.Tischtennis: B.Winkel, Wilhelmshöhe 22, Eitelb., 2387	
		Abt. Judo: Michael Hau, Zum Börnchen 10, Neuhäusel, 953 549		Abt. Badminton: Lukas Derschug, Nass. Weg 5, Eitelb., 0152/33830922	
<b>Unsere günstigen Beiträge (monatlich):</b>					
Erwachsene 5,00 € (ab 2020: 6,00 €); Kinder und Jugendliche 3,50 € (ab 2020: 4,00 €); Familie ab 3 Personen 10,00 €; Senioren (ab 65 J.) 3,00 € (ab 2020: 4,00 €)					