

Übungszeiten nach dem Sommerplan (16.3. - 14.11.2019)

Sportart/Abteilung	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
Fußball					02620/.....
JSG-Augst (alle Jugenden)	verschiedene	verschiedene	Augst-Gemeinden	Martin Best	90 22 00
SG Augst Senioren, 1. Mannschaft	Di + Fr	18:30 - 20:30 Uhr	Sportpl. Kadenbach/Stadion	Michael Carl	84 16
SG Augst Senioren "Alte Herren"	Mi	19:00 - 20:30 Uhr	Sportplatz Kadenbach	Peter Neumer	29 12
Gymnastik-Turnen					
Fit in die Woche	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Turnhalle	Heidi Euteneuer	02608/94 38 77
Wirbelsäulengymnastik **	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Neue Turnhalle	Michael Geiger	22 75
Präventive Seniorengymnastik **	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Geiger	22 75
Gymnastik und Fitness	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Augst-Schule	Michael Geiger	22 75
Aerobic und Bodystyling	Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	
Stuhl-Gymnastik für Senioren	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Alte Turnhalle	Ursula Franke	89 68
Tanzen für Paare *	Mittwoch, 14tägig	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	23 87
Step-Aerobic	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Neue Turnhalle	Marie-Luise Fuchs	
Pilates	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Neue Turnhalle	Claudia Erdmann	95 06 00
Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Neue Turnhalle	Ronja Brenner	9 54 76 35
Wirbelsäulengymn./Rückenschule **	Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	Alte Turnhalle	Heike Nöckel	32 96 79
Zumba	Samstag	15.00 - 16.00 Uhr	Alte Turnhalle	Charlotte Wehner	0151/61607997
Tischtennis (TTG Augst)					
Schüler/Jugend/Senioren	Dienstag	18:00 - 22:00 Uhr	Alte Turnhalle	Bernd Winkel	23 87
Leichtathletik					
Lauffreiwalking	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz Neuhäusel	Helmut Groß / Dominik Baldus	95 45 27
Walking	Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Hütte Westerwaldverein	Hedi Gerharz	26 04
Leichtathletik 6 - 15 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Augst-Stadion / Neue Halle	Karin und Udo Krebs	27 59
Walking	Freitag	09:00 - 10:00 Uhr	Parkplatz Panzerstraße	Günther Gerharz	26 04
Badminton					
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Neue Turnhalle	Lukas Derschug	0152/33830922
Volleyball					
Jedermann und Jede(r)frau (mit TV Jahn)	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Neue Turnhalle	Oliver Denner	95 13 89
Judo					
Kinder und Jugendliche	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Alte Turnhalle	Michael Hau	95 35 49
Weitere Ansprechpartner in unserem Verein:		1. Schriftführer Günther Lenz, Auf der Haid 14, 13 36		Abt. Gymnastik/Turnen: Marion Brieler, Coermannstr. 4, 20 26	
1. Vorsitzender Michael Carl, Höhenweg 15, 84 16		2. Schriftführerin Kristina Odelga, In der Augst 21, 3489673		Abt. Fußball: Peter Neumer, Kadenbacher Straße 22, 29 12	
2. Vorsitzende Kerstin Bostelmann, Westerwaldstr. 31, 953333		Jugendleiter Martin Best, Hauptstr. 21, 90 22 00		Abt. Leichtathletik: Helmut Groß, Auf der Haid 12, 95 45 27	
1. Kassierer Markus Brieler, Coermannstr. 4, 20 26		Pressewartin: Katja Reichardt, WW-Str. 50, Kadenb., 0179/4866468		Abt. Tischtennis: Bernd Winkel, Wilhelmshöhe 22, Eitelborn, 23 87	
2. Kassierer Karl-Peter Schütz, Limesweg 10, 15311		Abt. Judo: Michael Hau, Zum Börnchen 10, 95 35 49		Abt. Badminton: L. Derschug, Nass. Weg 5, Eitelb., 0152/33830922	
Sie können alle unsere Übungsleiter*innen und Vorstandsmitglieder auch über die Vereins-Email (s.o.) erreichen.					
Unsere günstigen Beiträge (monatlich): Erwachsene 5,00 €, Jugendliche 3,50 €, Familie ab 3 Personen 10,00 €, Senioren ab 65 J. 3,00 €.					