

Volkslauf Rangliste

Strecke: 5.000 m - Jedermannlauf

Platz	Vorname	Name	Verein	Klasse	StartNr	KW	Zeit
1	Manuel	Knie	N/A	M 20	345		00:18:37
2	Karsten	von Lojewski	0815 Koblenz	M 50	341		00:18:41
3	Manuel	Becker	LG Rhein-Wied	M 20	348		00:19:01
4	Chris	Fröhlich	Running Team Bad Ems	M 55	325		00:19:53
5	Andreas	Bäcker	Kern-Haus-Team RSG MT	M 35	323		00:20:12
6	Marek	Keil	SG Neuhäusel	M U12	171		00:21:10
7	Thomas	Schneider	Die Mannschaft	M 45	340		00:21:45
8	Kamil	Keil	SG Neuhäusel	M 40	170		00:23:24
9	Marcel	Keil	SG Neuhäusel	M 40	342		00:24:15
10	Wolfgang	Ruskiewicz	Girod	M 35	331		00:24:27
11	Randy	Püttmann	Team Erdinger Alkoholfrei	M 40	344		00:24:37
12	Joachim	Knopp	TV Eitelborn	M 60	486		00:26:09
13	Holger	Brzezinski	Münstermaifeld	M 45	324		00:27:52
14	Louis	Daleki	SV Weitersburg	M U16	485		00:28:49
15	Jörn	Daleki	SV Weitersburg	M 45	484		00:28:52
16	Jens	Brechler	Siena Garden	M 30	343		00:29:28
17	Jessica	Palm	MMV Leasing GmbH	W 30	329		00:34:57
18	Christopher	Saal	Feel Free Runners	M 30	332		00:35:02
19	Stephan	Martin	Winningen	M 35	481		00:35:03
20	Jan Peter	Herrmann	Stockhausen-Ilfurth	M U20	327		00:36:50
21	Silke	Püttmann	Stockhausen-Ilfurth	W 45	330		00:36:54