

Volkslauf Klassenwertung

Strecke: 10.000 m

Platz	Vorname	Name	Verein	StartNr	Zeit
M 20					
1	Thierry	van Riesen	TUS Horhausen	47	00:37:48
2	Christian	Mertes	Montabaur	116	00:54:17
M 30					
1	Tom	Koch	Marmer Cookies	23	00:45:47
2	Rainer	Grüttner	Neuhäusel	61	01:10:08
M 35					
1	Benjamin	Gros	Running Team Bad Ems	16	00:35:26
2	Sune	Kutschke	Team Erdinger Alkoholfrei	90	00:46:49
3	Frank	Albert	Kerben	3	00:46:54
4	Stephan	Martin	Winningen	58	00:47:13
5	Mike	Gräwe	Dissen am Teutoburger Wald	115	00:48:29
6	Thomas	Blum	BSG Sparkasse Westerwald-Sien	118	00:48:36
7	Lars	Litty	N/A	71	00:58:17
8	Stefan	Gesche	Seck	14	01:04:59
M 40					
1	Kevin	Wolf	Group-Fitness-Instructor	51	00:37:10
2	Mathias	Menzel	Urbar	114	00:43:19
3	Frank	Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	43	00:43:21
4	Torsten	Mogendorf	SRL Koblenz	53	00:43:38
5	Marco	Kurth	TUS Dierdorf	121	00:46:54
6	Randy	Püttmann	Team Erdinger Alkoholfrei	55	00:57:35

Volkslauf Klassenwertung

Strecke: 10.000 m

Platz	Vorname	Name	Verein	StartNr	Zeit
M	45				
1	Oliver	Noß	CIC Caan	93	00:39:32
2	Alexander	Ickenroth	SRL Triathlon Koblenz	17	00:40:09
3	Gorazza	Germano	Trex Zoldo	76	00:41:26
4	Uwe	Klein	Spfr. Neustadt	57	00:42:42
5	Hans-Jürgen	Kahle	Meddys LWT Koblenz	21	00:50:27
6	Denis	Kras	LT-Mittelrhein	63	00:53:34
7	Jens	Geppert	JSSV Freirachdorf	13	00:55:13
8	Thomas	Kras	LT-Mittelrhein	66	01:12:23
9	Marco	Meuer	LT Höhr-Grenzhausen	86	01:19:07

M	50				
1	Jürgen	Rudolph	SRL Triathlon Koblenz	88	00:40:16
2	Gerald	Pannek	Urbar/Lahnstein	69	00:42:32
3	Manfred	Schrömgies	SRL Triathlon Koblenz	45	00:46:26
4	Detlef	Weber	LT SC Selters	74	00:46:30
5	Gerhard	Grün	Sparkasse Neuwied	120	00:46:45
6	Adam	Wohde	TV Ransbach	50	00:48:13
7	Christoph	Syrbe	Dieblich	46	00:53:21
8	Gerd	Schuster	ASV Niederelbert	99	00:55:52
9	Jörg	Kilian	N/A	22	00:58:25
10	Horst	Heimann	Montabaur	82	01:02:53
11	Thomas	Heinz	Wäller Ren(n)tiere	91	01:05:07

Volkslauf Klassenwertung

Strecke: 10.000 m

Platz	Vorname	Name	Verein	StartNr	Zeit
M 55					
1	Chris	Fröhlich	Running Team Bad Ems	12	00:43:27
2	Joachim	Karbach	SV Weitersburg	123	00:47:12
3	Ralf	Kilanowski	TV Eitelborn	54	00:47:20
4	Karsten	Schmidt	LG Alsbach	42	00:48:41
5	Ralf	Fey	SRL Triathlon Koblenz	97	00:48:59
6	Jörg	Dittrich	LT Puderbach	9	00:51:35
7	Ralf	Blank	Lauftreff Höhr- Grenzhausen	84	00:52:05
8	Peter	Merz	Lahnpaper	31	00:52:32
9	Achim	Görg	TUS Mogendorf	87	00:55:05
10	Ingo	Pries	LT Höhr-Grenzhausen	98	00:55:22
11	Stefan	Lietz	TG Oberlahnstein	124	00:55:48
12	Uwe	Meier	Halbs	30	00:57:44
13	Siegmar	Sendzik	N/A	117	00:59:13
14	Gebhard	Linscheid	VfR Winden	28	01:06:36

M 60

1	Herbert	Goeth	TV Urbar	122	00:42:41
2	Arno	Laengner	SG Neuhäusel	27	00:44:52
3	Peter	Klein	Helferskirchen	78	00:47:21
4	Reinhard	Erfeldt	Großmaischeid	10	00:53:40
5	Gerhard	Vierbuchen	Sportfreunde Kadenbach	48	00:53:46
6	Josef	Mittler	SV Herschbach	34	00:54:09
7	Edgar	Kurtze	SV Hamburg	25	01:08:32

Volkslauf Klassenwertung

Strecke: 10.000 m

Platz	Vorname	Name	Verein	StartNr	Zeit
M 65					
1	Ralf	Bossert	Westerwald Bank	83	00:45:06
2	Jürgen	Kalbitzer	Feldkirchen	70	00:49:36
3	Reiner	Ströder	TV Ransbach	64	00:50:59
4	Peter	Kras	LT-Mittelrhein	65	01:18:38
5	Willi	Lörsch	TUS Immendorf	29	01:21:20
M 75					
1	Norbert	Hoffmann	LG Westerwald	75	00:54:54
2	Werner	Quirnbach	TUS Wallmerod	39	00:56:03
3	Jürgen	Schardt	TC Schwarz-Weiss Montabaur	41	01:03:16
4	Norbert	Jonas	HB Schleifmittel	20	01:03:17
5	Hans Hermann	Krümpelmann	LG Laacher See	94	01:21:11
6	Helmut	Michel	Hunsrück-Marathon e.V.	33	01:31:59
M 80					
1	Ulrich	Gans	ASG Altenkirchen	59	01:04:37
2	Hans	Metzelder	Lauffreunde Montabaur	56	01:16:59
3	Oswald	Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	44	01:19:20
4	Josef	Hanz	LT Alpenrod-Nistertal	80	01:29:57
5	Otto	Schultes	TUS Montabaur	1	01:55:41
W 20					
1	Viola	Pulvermacher	LG Laacher See	72	00:44:31
2	Janine	Kosel	Höhr-Grenzhausen	24	00:48:41
3	Jana	Ihlenburg	Physiotherapie	18	00:52:08

Volkslauf Klassenwertung

Strecke: 10.000 m

Platz	Vorname	Name	Verein	StartNr	Zeit
W 30					
1	Tanja	Großen	N/A	125	00:51:44
2	Katrin	Frauendorf	Münz Lauftreff Montabaur	11	00:54:10
3	Stephanie	Lauterbach	Neuhäusel	60	01:10:07
W 35					
1	Kathrin	Möller	Team Erdinger Alkoholfrei	89	00:51:48
2	Petra	Meurer	Münz Lauftreff Montabaur	96	00:58:41
3	Margit	Albert	Kerben	4	01:01:26
W 40					
1	Silja	Bäcker	Kern Haus Team RSG MT	6	00:45:14
W 45					
1	Isabella	Ehl	SC Dreikirchen	77	00:46:52
2	Sandra	Grün	BSG Sparkasse Koblenz	119	00:47:50
3	Aruna	Nicklas	Koblenz	36	00:51:10
4	Janet	Egenolf-Michels	Montabaur	79	00:51:47
5	Kirsten	Krümpelmann	LG Laacher See	95	00:57:06
W 50					
1	Heike	Gorißen-Syrbe	Dieblich	15	00:50:03
2	Martina	Wohde	TV Ransbach	49	01:00:08
3	Andrea	Mohr	LT Höhr-Grenzhausen	85	01:00:57
4	Andrea	Heinz	Wäller Ren(n)tiere	92	01:05:06

Volkslauf Klassenwertung

Strecke: 10.000 m

Platz	Vorname	Name	Verein	StartNr	Zeit
W 55					
1	Elise	Baldus	Lauftreff Alpenrod	81	00:54:51
2	Beatrix	Kras	LT-Mittelrhein	68	01:10:26
W 60					
1	Heike	Bruchhof	Wolpertinger	7	00:53:54
2	Sigrid	Meuer	SV Weitersburg	32	00:54:33
3	Ursula	Eisenhauer-Horst	SV-Hundsangen	73	01:02:39
4	Elke	Hoffmann	LT-Mittelrhein	67	01:04:57
5	Gertrud	Ströder	TV Ransbach	62	01:05:33
W 65					
1	Monika	Jesse	TV Ransbach	19	01:05:09